

活動名	高齢者学級
開催日時	平成31年3月22日
対象地区	名張市 薦原地区
参加人数	30名
取り組み内容	薦原地区まちの保健室より、高齢者学級への協力依頼がありました。地域に根差した活動をしていくため協力させていただきました。今回ははなの里デイサービスの協力で頭をつかった体操とやり投げゲームをしました。最後に事前に準備していたコーヒゼリーにクリームやカラースプレー、グミをトッピングさせていただきました。
実績・成果	今回は歯科衛生士さんの口腔ケアや舌の体操の後に参加させていただきました。はなの里デイサービスの出張レクリエーション体験をしていただき、デイサービスの雰囲気を感じていただけたと思います。最後は手作りおやつ仕上げを皆さんにさせていただき、和気あいあいとした雰囲気の中で地域の方との交流ができて、楽しい時間を過ごさせていただきました。

